

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 01. September

Nudel-Bolognese Auflauf mit Mozzarella gratiniert, Basilikum Rucola Pesto und Salat
g,a,i,h
11,50 €

Nudel-Volognese Auflauf mit Mozzarella gratiniert, Basilikum Rucola Pesto und Salat
vegan a,i,f,h
10,50 €

Dienstag, 02. September

Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsereis und Rettich-Porreesalat
g,a,h,f,k
11,20 €

Sojageschnetzeltes mit Gemüsereis und Rettich-Porreesalat
vegan a,k,h,f
10,20 €

Mittwoch, 03. September

Hühnerfrikassee mit Petersilien-Gremoulata und Tomatenreisnudeln
a,f
11,50 €

Pilzfrikassee mit Petersilien-Gremoulata und Tomatenreisnudeln
vegan a,f
10,50 €

Donnerstag, 04. September

Hähnchenschnitzel mit Remouladensoße, Röstkartoffeln und Gurkensalat
g,a,j
11,70 €

Kohlrabischnitzel mit Remouladensoße, Röstkartoffeln und Gurkensalat
vegan a,f,j
10,70 €

Freitag, 05. September

Puten-Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot
g,a,f,k
11,70 €

Tofu-Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot
vegan a,k,f
10,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 9,50 €
Berliner Currywurst mit Fladenbrot
g,8,a
9,50 €

Curry-Kohlrabi-Kokossuppe
Lauchzwiebeln und frischen Koriander
vegan i,a,f
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse